

# 令和6年度 全国中学校体育大会

大塚製薬は、全国中学校体育大会を応援しています。

活動時にはこまめな水分補給が大切です。配布されているポカリスエット スクイズボトルや粉末、または会場での無料配布【関係者（ID所持者）のみ】をご活用ください。

## ポカリスエット 熱中症対策の水分・電解質（イオン）補給に

発汗により失われた水分と電解質（イオン）を速やかに補給

水分補給は自己管理となります。各自で必要な分量を“準備”することが大切です。

適切な水分補給でコンディションを整えるようにしましょう。

参加選手用

ポカリスエット  
スクイズボトル  
日本中学校体育連盟  
ロゴ入り

<イメージ>



1L用×5袋



ポカリスエット 1L用粉末

もしくは



ポカリスエット  
1.5L & 紙コップ



ポカリスエットは、日本中学校体育連盟の推奨品です。

## 熱中症対策に「ポカリスエット」

### ポカリスエット



「汗の飲料」をコンセプトに開発。発汗により失われた水分と電解質（イオン）をスムーズに補給できます。体液に近いイオンバランスだから、すばやくやさしく吸収でき、カラダのすみずみまで潤してくれる健康飲料です。

### ポカリスエット アイスラリー

氷が飲める、身体の芯から冷やす

- 特長① ポカリスエットの電解質バランス
- 特長② 凍らせてスラリー状※になる新組成
- 特長③ 100gの飲み切りタイプで一気にクールダウン
- 特長④ 常温保存可能（賞味期限13ヵ月）

※スラリー状とは、液体と細かい氷の混合物

- 約4時間で冷凍できます。（家庭用冷蔵庫-18℃の場合）
- 未開封であれば、解凍されても再度冷凍可能です。



アイスラリーとは細かい氷の粒子が液体に分散した状態の飲料で、流動性が高いことから通常の氷よりも体の内部を効率よく冷やすといわれています。

【日本中学校体育連盟ホームページ】安全な部活動・大会の実施のために「暑さ対策」

# 安全な部活動・大会運営のため、 選手・関係者・応援者の皆様でぜひご活用ください！

日本中学校体育連盟ホームページ  
<https://nippon-chutairen.or.jp>

トップページより  
「安全な部活動・大会実施のために」をクリック。



熱中症からカラダを守ろう  
(情報ページ)



水と健康  
-カラダの水分マネジメント-  
(教材案内PDF)



中学校スポーツ振興推進費  
還元自動販売機  
(資料PDF)

### 暑さ対策

日本中体連は、全国中学校体育大会特別協賛社の大塚製薬株式会社と連携し、全国の中学生及び教師・顧問・指導者・養護教諭等が健康楽しく安全に部活動を実施運営できるよう、各種情報を発信します。

**夏だけではない、年間を通じた対策を**

熱中症は、夏の強い日差しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期にも起こります。また屋外だけでなく、高温多湿の室内でも発症します。熱中症を知り、自分でできる熱中症対策を心がけましょう。

**熱中症からカラダを守る**  
<https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/heat-disorders/>

**スポーツ活動中の熱中症ガイドブック** [ダウンロード](#)

**水分補給の重要性を学ぶ教材**  
「水と健康-カラダの水分マネジメント-」

カラダの水分が生命の維持や健康などに欠かせないことを理解できる中学校の授業にて活用いただける教材の無償提供のご案内です。

[「水と健康-カラダの水分マネジメント-」ダウンロード](#)

**中学校スポーツ振興推進費還元自動販売機**

全国中学校生徒の健全な心身の育成、体力の増進及び体育・スポーツ活動の振興を図り、もって中学校教育の充実と発展に寄与することを目的として「中学校スポーツ振興推進費還元自動販売機設置事業」を推進しています。この自動販売機の売上金の一部は設置している都道府県の中学校のスポーツ振興に充当されます。

[中学校スポーツ振興推進費還元自動販売機](#) [ダウンロード](#)

**日頃の部活動時や大会時の宿泊先への配送も出来ます。**



スポーツ活動中の  
熱中症予防ガイドブック  
(改訂ポイントPDF)



オオツカ・プラスワン  
(通信販売)