

# ウォーミングアップ場

## 注意事項

- ①ウォーミングアップ場は、選手・監督・チーム関係者以外は進入禁止です。（応援生徒、保護者は入れない）
- ②人工芝・施設保護のため、取替式スパイク（ポイントが金属製のもの）の利用を禁止します。また、ハイヒール等、人工芝を傷める靴での入場はご遠慮ください。
- ③ウォーミングアップ場に入場する場合は、土等の進入を防ぐ為、シューズ等についた土やゴミを入場の際、毎回必ず洗浄して下さい（靴底だけでなく全体です）。
- ④ウォーミングアップ場での飲食は厳禁です（ガム・飴を含む）。
- ⑤ウォーミングアップ場での競技者の水分補給は『水』に限ります。他のスポーツドリンク等のウォーミングアップ場への持込はご遠慮ください。
- ⑥ウォーミングアップ場へのテント・椅子・机・トレーニング用具等の設置を禁止します。